

**Departamento de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Oficial Segundo Semestre de 2019**  
**Unidades Integrais (1 a 6 anos )**

**SEMANA A**

<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>DESEJUM (7:30-8:00h)</b>	<b>ALMOÇO (11:00 -12:00h)</b>	<b>LANCHE (14:00 – 15:00h)</b>	<b>JANTAR (16:00-17:00h)</b>
2ª FEIRA	Café com Leite, Biscoito Cream Cracker	Filé de Peixe/Atum, Batata Cozida/Salada de Batata, Arroz, Feijão Preto => Maçã	Melão	Ovo cozido, Vagem, Arroz, feijão preto
3ª FEIRA	Leite Puro, Biscoito Rosquinha	Lombo Suíno, Abóbora Refogada/Assada, Arroz, Feijão Carioca => <b>Abacaxi AF/ Abacate</b>	<b>Laranja AF</b>	Moela/figado ensopado com polenta
4ª FEIRA	Leite de Aveia Batido com <b>Banana AF</b>	Filé de Frango/Grão-de-bico, Tabule ( Triguilho, <b>Alface lisa AF, Tomate AF, Pepino</b> ), Arroz => Goiaba/ Tangerina/ Melão	Canjica/Mingau de aveia	-
5ª FEIRA	Café com Leite, Pão Careca com Requeijão	Carne Assada, Farofa de couve/ <b>Espinafre AF</b> Refogado, Arroz, Feijão Preto => Mamão/Caqui	Melancia	Canja(peito de frango, arroz, <b>cenoura AF, hortelã</b> )
6ª FEIRA	Leite com Achiocolatado, Biscoito Cream Craker	Coxa de Frango Ensopada, Salada de Beterraba, Arroz, Feijão Preto => <b>Laranja AF</b>	Maçã	Carne desfiada, brócolis/quiabo, Arroz/ Angú

AF: entrega pela agricultura familiar

*Dr. Cassiano*  
 Cassiano Soares Ladeira  
 Nutricionista  
 CRP 44 03100206

**Departamento de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Oficial Segundo Semestre de 2019**  
**Unidades Integrais (1 a 6 anos )**

**SEMANA B**

<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>DESEJUM (7:30-8:00h)</b>	<b>ALMOÇO (11:00 -12:00h)</b>	<b>LANCHE (14:00 – 15:00h)</b>	<b>JANTAR (16:00-17:00h)</b>
2ª FEIRA	Leite Puro, Biscoito Maisena /Biscoito Maria	Omelete de legumes (usar excedentes), Arroz, Feijão Preto => Melão/Suco de polpa (goiaba/maracujá) AF	Banana AF	Frango Grelhado, batata Cozida/Salada de batata, Arroz
3ª FEIRA	Café com Leite, Biscoito Cream Cracker com Requeijão	Espaguete a Bolonhesa, Feijão Preto => Maçã/Manga AF	Laranja AF	Coxa de Frango assada, Chuchu refogado, Arroz, Feijão preto
4ª FEIRA	Salada de Fruta (usar frutas excedentes) / Abacate picado com Cereal	Coxa de Frango/Lentilha, Brócolis/ Quiabo, Arroz => Melancia	Vitamina de Leite de coco com Abacaxi AF/ Vitamina de Leite de Aveia com Pera	-
5ª FEIRA	Leite Puro/Bebida Lactea AF, Broa de Milho/Pão de Batata Doce AF com Manteiga	Moela/ Fígado, Salada de Alface lisa AF, Tomate AF e Cenoura AF Ralada, Arroz, Feijão Carioca => Banana AF	Goiaba/Tangerina/ Manga AF	Carne assada, Arroz, Agrião/ Espinafre AF
6ª FEIRA	Café com Leite, Torrada de Cereais / Biscoito de Polvilho	Isucas de Frango, Batata Doce AF Sauté/Inhame AF, Arroz, Feijão => Mamão	Melão	Sopa de abóbora com músculo Desfiado

AF: entrega pela agricultura familiar


  
 Dra. **Carla L. Lopes Lima**  
 Nutricionista  
 CRN 44 - 031002208

**Departamento de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Oficial Segundo Semestre de 2019**  
**Unidades Integrais (1 a 6 anos )**

**SEMANA C**

<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>DESEJUM (7:30-8:00h)</b>	<b>ALMOÇO (11:00 -12:00h)</b>	<b>LANCHE (14:00 – 15:00h)</b>	<b>JANTAR (16:00-17:00h)</b>
2ª FEIRA	Café com Leite, Biscoito Rosquinha	Carne Seca/ Carne Picada Ensopada, Quibebe, Arroz, Feijão Carioca => <b>Banana AF</b>	Maçã	Ovo mexido com <b>Tomate AF</b> e cheiro –verde, Arroz, Feijão preto
3ª FEIRA	Leite com café, Biscoito Cream Cracker	Coxa de Frango Assada, Berinjela ao Molho de <b>Tomate AF</b> e Orégano/ Abobrinha, Arroz, Feijão Preto => <b>Laranja AF</b>	<b>Abacaxi AF/ Abacate</b>	Carne desfiada, Repolho, Arroz/ Sopa de carne , macarrão Ave Maria e legumes excedentes
4ª FEIRA	Mingau de Aveia com Canela	Frango Desfiado/Moqueca (feijão branco, <b>couve-flor AF, Tomate AF, Batata Doce AF, cenoura AF, coentro, leite de coco), Arroz =&gt; Maçã</b>	Salada de Fruta com Cereal	-
5ª FEIRA	Café com leite, Pão de Coco com Manteiga	Isclas de Carne, Arroz, Brócolis/ Quiabo, Feijão Preto => <b>Goiaba/ Tangerina /Mamão</b>	Melancia	Caldo verde (Músculo, batata, couve)
6ª FEIRA	Leite Puro, Cream Cracker	Filé de Frango Grelhado, Jardineira de Legumes (batata, <b>cenoura AF, vagem), Arroz, Feijão=&gt; Abacaxi AF / Laranja AF</b>	Mamão	Moela/isca de figado, Arroz, Tutu de feijão

AF: entrega pela agricultura familiar

  
 Dr. Carlos Roberto de Jesus  
 Nutricionista  
 CRM nº 031002208

**Departamento de Alimentação Escolar**  
**Cardápio Oficial Segundo Semestre de 2019**  
**Unidades Integradas (1 a 6 anos )**

**SEMANA D**

<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>DESEJUM</b> (7:30 -8:00h)	<b>ALMOÇO</b> (11:00 -12:00h)	<b>LANCHE</b> (14:00 – 15:00h)	<b>JANTAR</b> (16:00-17:00h)
2ª FEIRA	Vitamina de Mamão	Ovo Mexido com Chuchu/Vagem, Arroz, Feijão Preto => Melão	Maçã	Isca de frango, Arroz com cenoura AF, feijão preto
3ª FEIRA	Café com Leite, Biscoito Cream Cracker com Requeijão	Carne Moída, Angu/Macarrão Parafuso, Arroz, Feijão Preto => Melancia	Banana AF	Macarronada de coxa de frango com legumes excedentes
4ª FEIRA	Leite de Aveia com <b>Banana AF</b> e Cereal	Músculo Desfiado/Feijoadada de legumes (batata, cenoura AF, abóbora, berinjela), Farofa de Couve / Espinafre AF, Arroz => Maçã	Vitamina de leite de aveia com frutas (usar excedentes)	-
5ª FEIRA	Café com leite, Pão de Forma com Manteiga	Filé de Frango Grelhado, Salada de <b>Alface lisa AF</b> com Beterraba Ralada, Arroz, Feijão Preto => <b>Banana AF</b>	Mamão	Sopa Creme de Inhame AF /batata doce AF com carne
6ª FEIRA	Leite Puro, Biscoito Maisena/Biscoito Maria	Carne Desfiada, Alpim AF Cozido, Arroz, Feijão Carioca => <b>Laranja AF</b>	Goiaba/Tangerina/Manga AF	Ensopado de carne ao cubos/ Carne Seca com chuchu, Arroz

AF: entrega pela agricultura familiar

*AF*

*Dr. César H. Soares Lima*  
 Diretor de Alimentação Escolar  
 CPMV nº 031002206