



Inscriva-se nas oficinas oferecidas pelo DASS, que abrangerão diversos temas relacionados à Saúde do Servidor.

Oficinas oferecidas no dia 31/10/2019.

- 13:30 : Conversando com seu Corpo**

- 14:30 : Corpo e Voz em movimento**

- 15:30 : Xô Estresse! (Olhando a vida sob o prisma "Pollyanna")**

- 16:30 : Confecção de Chorrinka (Mini arranjo de flores)**